

ZVD d.o.o.
Laboratorij za klinično kemijo in hematologijo

NAVODILO ZA ODVZEM BLATA - 1

PREGLED BLATA NA PRISOTNOST PRIKRITE KRVI

Določanje prikrite krvi v blatu je presejalni postopek za odkrivanje bolezni prebavil.

Priporoča se zbiranje **dveh do treh vzorcev** iz **dveh oz. treh različnih iztrebljanj**, najbolje v treh zaporednih dneh.

Za testiranje prehrabna dieta ni potrebna.

Odvzem ni primeren če:

- imate menstruacijo (vzorci vzamete 3 dni po zaključeni menstruaciji)
- Imate drisko (vzorci vzamete, ko se vam uredi prebava)
- Imate krvaveče hemoroide (vzorci vzamete, ko krvavitve ni več)

Navodila za odvzem:

- Izpraznite mehur in splaknite straniščno školjko.
- V školjko položite polo papirja (ali npr. papirnati krožnik), ki bo zadržal blato za lažji odvzem.
- Opravite odvajanje blata.
- Odvijte posodico za blato, ki ste jo dobili v laboratoriju ali kupili v lekarni.
- Z žličko na pokrovčku zajemite **iz treh različnih mest za lešnik veliko količino blata**.
- Žličko vstavite v posodico in jo dobro zaprite.
- Vzorec **označite z imenom in priimkom, datumom rojstva in datumom odvzema vzorca in zaporedno številko vzorčenja (1, 2 ali 3)**
- Vzorec **dostavite v laboratorij isti dan** po odvzemu. Če to ni možno, ga **hranite v hladilniku največ 2 dni**.

Dostava v laboratorij ZVD: PON-PET do **11.30**

ZVD d.o.o.
Laboratorij za klinično kemijo in hematologijo

NAVODILO ZA ODVZEM BLATA - 2

PREGLED BLATA NA PARAZITE

S preiskavo določamo prisotnost različnih parazitov v blatu.
Priporoča se zbiranje **treh vzorcev iz treh različnih iztrebljanj, najbolje vsak drugi dan**.
Za testiranje prehrabna dieta ni potrebna. Primerno je tudi tekoče blato.

Navodila za odvzem:

- Izpraznite mehur in splaknite straniščno školjko.
- V školjko položite polo papirja (ali npr. papirnati krožnik), ki bo zadržal blato za lažji odvzem.
- Opravite odvajanje blata.
- Odvijte posodico za blato, ki ste jo dobili v laboratoriju ali kupili v lekarni.
- Z žličko na pokrovčku zajemite **iz treh različnih mest za lešnik veliko količino blata**.
- Žličko vstavite v posodico in jo dobro zaprite.
- Vzorec **označite z imenom in priimkom, datumom rojstva in datumom odvzema vzorca in zaporedno številko vzorčenja (1, 2 ali 3)**

- Vzorec **dostavite v laboratorij isti dan** po odvzemu. Če to ni možno, ga **hranite v hladilniku največ 2 dni**.

Dostava v laboratorij ZVD: PON-PET do **11.30**